

# Wochenplan ab 30.08.2021

## Montag

Uhrzeit			
07.00 Uhr	Early Bird Workout -hybrid-		
08.00 Uhr			
16.00 Uhr		HipHop 5-7 Jahre	Nappy Dancer 15.45 - 16.30
16.30 Uhr			
17.00 Uhr		HipHop 8-13 Jahre	Kindertanzen 16.45 - 17.30
17.30 Uhr			
18.00 Uhr	Latein Academy 11-15 Jahre	Hip Hop ab 14 Jahren	
18.30 Uhr			
19.00 Uhr			Ladies Latin Level I -hybrid-
19.30 Uhr			
20.00 Uhr		Standard/Latein Club Level II	
20.30 Uhr			
21.00 Uhr			
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			

## Dienstag

Uhrzeit			
07.00 Uhr		freies Training & Privatstunden	
08.00 Uhr			
16.00 Uhr			
16.30 Uhr	Ballett 6-10 Jahre		
17.00 Uhr			
17.30 Uhr	Ballett ab 11 Jahre		
18.00 Uhr			
18.30 Uhr	Jazz for Kids ab 8 Jahren	Contemporary	
19.00 Uhr			Standard/Latein Club Level I
19.30 Uhr		Jazz	
20.00 Uhr			
20.30 Uhr		Musical Dance	Anfängerkurs Standard/Latein Startdatum: 26.10.2021
21.00 Uhr			
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			

## Mittwoch

Uhrzeit			
16.00 Uhr			Kindertanzen 15.45 - 16.30
16.30 Uhr	Latein Academy 6-10 Jahre		
17.00 Uhr			Nappy Dancer 16.45 - 17.30
17.30 Uhr	gemeinsame Practice Latein Academy		
18.00 Uhr	Latein Academy ab 15 Jahre		
18.30 Uhr			
19.00 Uhr	Zumba -hybrid-		Standard/Latein Club Level II
19.30 Uhr			
20.00 Uhr		Afro Beats	
20.30 Uhr	Discofox Club		
21.00 Uhr			Ladies Latin Level II
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			

## Donnerstag

Uhrzeit				
07.00 Uhr		freies Training & Privatstunden		
08.00 Uhr				
16.00 Uhr				
16.30 Uhr				
17.00 Uhr				
17.30 Uhr			optional Latein Academy Mädchen solo	
18.00 Uhr				
18.30 Uhr				
19.00 Uhr	Rock n Roll Power-Workout high Level -hybrid-			Ladies Latin Einsteiger
19.30 Uhr				
20.00 Uhr	Jumping - bitte wöchentlich anmelden!		Burlesque -hybrid-	
20.30 Uhr				
21.00 Uhr				
21.30 Uhr				
22.00 Uhr				

## Wochenplan ab 30.08.2021

Freitag

Uhrzeit			
07.00 Uhr	Early Bird Workout High Level -hybrid-		
08.00 Uhr			
15.00 Uhr			
15.30 Uhr			
16.00 Uhr			
16.30 Uhr		HipHop 5-7 Jahre Level II	
17.00 Uhr			
17.30 Uhr	Breitensport Latein 6-10 Jahre	HipHop 8-13 Jahre Level II	
18.00 Uhr			
18.30 Uhr	Breitensport Latein ab 11 Jahren	HipHop ab 14 Jahren Level II	
19.00 Uhr			
19.30 Uhr	Workout "Urban Style" -hybrid-		Ladies Latin Level II
20.00 Uhr			Tanzabend Clubs im Wechsel Discofox & Standard/Latein
20.30 Uhr			
21.00 Uhr			
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			



### Hinweise:

Am letzten Mittwoch im Monat finden mittwochs von 17.30 Uhr - 19.00 Uhr gemeinsames Training der kompletten Latein - Academy statt!

Das Academytraining kann nur nach vorherigen Schnuppern im Kurs "Breitensport Latein" und Rücksprache mit den Trainern dort besucht werden!

Die Early Bird Workouts sind nur für Mitglieder, die an der Challenge teilnehmen hybrid möglich!

Premiummitglieder können die Links zu den hybriden Kursen jederzeit per Email erhalten.

Schnupperkurse für Erwachsene kosten 15,- und Termine hierfür können über [info@motsimabuse-dietanzschule.de](mailto:info@motsimabuse-dietanzschule.de) vereinbart werden.