

Wochenplan ab November 2021

Montag

Uhrzeit			
07.00 Uhr	Early Bird Workout -online-		
08.00 Uhr			
16.00 Uhr	Breitensport Latein 8-13 Jahre	HipHop 5-7 Jahre	Nappy Dancer 15.45 Uhr- 16.30 Uhr
16.30 Uhr			
17.00 Uhr	Breitensport Latein 5-7 Jahre	HipHop 8-13 Jahre	Kindertanzen ausgebucht-
17.30 Uhr			
18.00 Uhr	Latein Academy 11-15 Jahre	Hip Hop ab 14 Jahren	
18.30 Uhr			
19.00 Uhr			Ladies Latin Level I
19.30 Uhr			-hybrid-
20.00 Uhr		ZENbo	Standard/Latein Club Level II
20.30 Uhr	Jumping		
21.00 Uhr			
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			

Dienstag

Uhrzeit				
07.00 Uhr		freies Training & Privatstunden		
08.00 Uhr				
16.00 Uhr				
16.30 Uhr	Ballett 6-10 Jahre			
17.00 Uhr				
17.30 Uhr	Ballett ab 11 Jahre			
18.00 Uhr				
18.30 Uhr	Contemporary		Jazz for Kids ab 8 Jahren	
19.00 Uhr				
19.30 Uhr	Jazz		Standard/Latein Club Level I	
20.00 Uhr				
20.30 Uhr	Musical Dance		Anfängerkurs Standard/Latein Startdatum: 26.10.2021	
21.00 Uhr				
21.30 Uhr				
22.00 Uhr				

Mittwoch

Uhrzeit			
09.00 Uhr			Yoga
09.30 Uhr			
16.00 Uhr			Kindertanzen 15.45 - 16.30
16.30 Uhr	Latein Academy 6-10 Jahre	Workout - in Planung-	
17.00 Uhr			
17.30 Uhr	gemeinsame Practice Latein Academy		Nappy Dancer 16.45 - 17.30
18.00 Uhr			
18.30 Uhr	Latein Academy ab 15 Jahre		
19.00 Uhr			
19.30 Uhr		Zumba -hybrid-	Standard/Latein Club Level II
20.00 Uhr			
20.30 Uhr	Ladies Latin Level II	Afro Beats	Discofox meets Salsa Anfängerkurs
21.00 Uhr			
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			

Donnerstag

Uhrzeit			
07.00 Uhr	Early Bird Workout -online-	freies Training & Privatstunden	
08.00 Uhr			
16.00 Uhr			
16.30 Uhr			
17.00 Uhr			
17.30 Uhr			Latein Academy Mädchen solo
18.00 Uhr			
18.30 Uhr			
19.00 Uhr	Rock n Roll Power-Workout high Level -hybrid-		
19.30 Uhr			
20.00 Uhr	Jumping		Burlesque -hybrid- 20.15 Uhr -21.15 Uhr
20.30 Uhr			
21.00 Uhr			Burlesque Fortgeschr. - in Planung -
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			

Wochenplan ab November 2021

Freitag

Uhrzeit			
07.00 Uhr	Early Bird Workout High Level		
08.00 Uhr			
15.00 Uhr			
15.30 Uhr			
16.00 Uhr			
16.30 Uhr		HipHop 5-7 Jahre Level II	
17.00 Uhr			
17.30 Uhr	Breitensport Latein 5-7 Jahre Level II	HipHop 8-13 Jahre Level II	Breitensport Latein ab 14 Jahren
18.00 Uhr			
18.30 Uhr	Breitensport Latein 8-13 Jahre Level II	HipHop ab 14 Jahren Level II	
19.00 Uhr			
19.30 Uhr	Workout "Urban Style" -hybrid-		Ladies Latin Level II
20.00 Uhr			
20.30 Uhr			Tanzabend Clubs im Wechsel Discofox & Standard/Latein
21.00 Uhr			
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			



Hinweise:

Am letzten Mittwoch im Monat finden mittwochs von 17.30 Uhr - 19.00 Uhr gemeinsames Training der kompletten Latein - Academy statt!

Das Academytraining kann nur nach vorherigen Schnuppern im Kurs "Breitensport Latein" und Rücksprache mit den Trainern dort besucht werden!

Die Early Bird Workouts sind nur für Mitglieder, die an der Challenge teilnehmen hybrid möglich!

Premiummitglieder können die Links zu den hybriden Kursen jederzeit per Email erhalten.

Schnupperkurse für Erwachsene kosten 15,- und Termine hierfür können über info@motsimabuse-dietanzschule.de vereinbart werden.

Wochenplan ab November 2021