

Wochenplan

Montag

Uhrzeit	EG	1.OG	2.OG
07.00 Uhr	Pop - Workout -hybrid-		
08.00 Uhr			
16.00 Uhr	Latin Basic 8-13 Jahre		Nappy Dancer 15.45 - 16.30
16.30 Uhr			
17.00 Uhr	Latin just Funky 5-7 Jahre	HipHop Basics 8-13 Jahre	Kindertanzen 16.45 - 17.30
17.30 Uhr			
18.00 Uhr	Latin Academy juniors	Hip Hop Basics ab 14 Jahren	
18.30 Uhr			
19.00 Uhr			Ladies Latin Level I -hybrid-
19.30 Uhr			
20.00 Uhr			Standard/Latein Club Level II
20.30 Uhr	Jumping		
21.00 Uhr			
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			

Dienstag

Uhrzeit	EG	1.OG	2.OG	
11.00 Uhr		freies Training & Privatstunden		
12.00 Uhr				
16.00 Uhr				
16.30 Uhr	Ballett 6-10 Jahre			
17.00 Uhr				
17.30 Uhr	Ballett ab 11 Jahre			
18.00 Uhr				
18.30 Uhr	Contemporary		Jazz for Kids ab 8 Jahren	
19.00 Uhr				
19.30 Uhr	Jazz			Standard/Latein Club Level I
20.00 Uhr				
20.30 Uhr	Musical Dance		Anfängerkurs Standard/Latein wechselnde Starttermine	
21.00 Uhr				
21.30 Uhr				
22.00 Uhr				

Mittwoch

Uhrzeit	EG	1.OG	2.OG
09.00 Uhr			Yoga -hybrid-
09.30 Uhr			
16.00 Uhr			Kindertanzen 15.45 - 16.30
16.30 Uhr	Latin Academy get ready		Kindertanzen 16.45 - 17.30
17.00 Uhr			
17.30 Uhr			
18.00 Uhr	Latin Academy Jugend/Erwachsene	Zumba -hybrid-	
18.30 Uhr			
19.00 Uhr			Standard/Latein Club Level II
19.30 Uhr		Afro Beats	
20.00 Uhr			
20.30 Uhr	Ladies Latin Level II	Discofox meets Salsa Grundkurs wechselnde Starttermine	Discofox meets Salsa ab Mitte März Club
21.00 Uhr			
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			

Donnerstag

Uhrzeit	EG	1.OG	2.OG
07.00 Uhr	Rock - Workout -hybrid-	freies Training & Privatstunden	
08.00 Uhr			
16.00 Uhr			Nappy Dancer 16.00 - 16.45
16.30 Uhr			
17.00 Uhr	Latin Academy Solo get ready		only Boys / Breakdance ab 8 Jahren
17.30 Uhr			
18.00 Uhr	Latin Academy Solo Turniergruppe	HipHop Basics 8-13 Jahre	
18.30 Uhr			
19.00 Uhr	Rock n Roll Power-Workout & Dance-Circuit-Workout im 14 tägigen Wechsel -hybrid-		Ladies Latin Einsteiger
19.30 Uhr			
20.00 Uhr	Jumping		Burlesque -hybrid- 20.15 Uhr -21.15 Uhr
20.30 Uhr			
21.00 Uhr			Burlesque Fortgeschrittene 21.15 Uhr - 22.15 Uhr
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			

Wochenplan

Freitag

<u>Uhrzeit</u>	<u>EG</u>	<u>1.OG</u>	<u>2.OG</u>
07.00 Uhr	Weekend- Starter Workout -hybrid-		
08.00 Uhr			
11.00 Uhr			Happy Mama Happy Baby
12.00 Uhr			
15.00 Uhr			
15.30 Uhr			
16.00 Uhr			
16.30 Uhr			
17.00 Uhr			
17.30 Uhr	HipHop 8-13 Jahre Turniergruppe	Latin just Funky 5-7 Jahre	Latin Basic ab 14 Jahren
18.00 Uhr			
18.30 Uhr	Latin Basic 8-13 Jahre Level II	HipHop ab 14 Jahren Turniergruppe	Ladies Latin Level II
19.00 Uhr			
19.30 Uhr	Workout "Urban Style" -hybrid-		
20.00 Uhr			
20.30 Uhr			Tanzabend Clubs im Wechsel Discofox & Standard/Latein
21.00 Uhr			
21.30 Uhr			
22.00 Uhr			



Academy	Mama/Baby Kurs
Kinder & Jugendliche	Nappy & Kindertanzen
Solo - Kurse	Sport & Fitness
Paarkurse	

Hinweise:

Am letzten Mittwoch im Monat finden mittwochs von 17.30 Uhr - 19.00 Uhr gemeinsames Training der kompletten Latein - Academy statt!

Das Academy- und Turniertraining kann nur nach vorherigen Schnuppern im Kurs "Latin oder HipHop Basic" und Rücksprache mit den Trainern dort besucht werden!

Premiummitglieder können die Links zu den hybriden Kursen jederzeit per Email erhalten.

Wochenplan