

Montag	Kurs	Level	Trainer/ Coach
07.00 Uhr	Early Bird Monday Motivation	2	Motsi / Evgenij
19.00 Uhr	Ladies Latin		Enzo
20.00 Uhr	Mental Coaching		Thierry

Mittwoch	Kurs	Level	Trainer/ Coach
12.00 Uhr	Übungstutorials		Lennard & Motsi/ Evgenij
18.00 Uhr	ZUMBA®		Enzo

Freitag	Link	Level	Trainer/ Coach
07.00 Uhr	Gute Laune Weekend - Starter Workout	1	India
12.00 Uhr	Yoga		Alexandra
19.30 Uhr	Hiit the Beat Workout	2	Lennard

Dienstag	Kurs	Level	Trainer/ Coach
07.00 Uhr	Early Bird Workout	1	Alex
19.00 Uhr	Tabata		Elena

Donnerstag	Kurs	Level	Trainer/ Coach
07.00 Uhr	Rock - Workout "High Level"	2	Lennard
19.00 Uhr	"Rock n Roll" Power - Workout & Dance-Circuit- Workout im 14 tägigen Wechsel (Start Lino am 07.04.)	2	Lino & Larissa
20.15 Uhr	Burlesque		Lino & Larissa

Samstag	Kurs	Level	Trainer/Coach
12.00 Uhr	Ernährungscoaching		Lennard

DETAILED TANCE SCHULE