

Uhrzeit					
09.45 Uhr - 10.30 Uhr	Zumba mit Elena				The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich
11.00 Uhr - 11.45 Uhr	Salsa mit Laura				The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich
12.00 Uhr - 12.45 Uhr	Burlesque m. Lino	Commercial	Afrobeats m. Jenny	Workout mit Tina	bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
12.45 Uhr - 14.00 Uhr	Mittagspause				
14.00 Uhr - 14.45 Uhr	Bachata mit Laura				The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich
15.15 Uhr - 16.00 Uhr	Ladies Latin mit Motsi				The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich
16.15 Uhr - 17.00 Uhr	Workout m. Tina	Afrobeats m. Jenny	Commercial	Burlesque m. Lino	bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
ab 17.00 Uhr	Freie Zeit bis zum Abendprogramm...				
Sonntag					
ab 07.30 Uhr	gemeinsames Frühstück				
09.30 Uhr - 10.15 Uhr	Yoga	Dance Workout mit Larissa			bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Aqua Fitness m. Lino Gruppe 1 (10.30 Uhr - 11.15 Uhr)	Aqua Fitness mit Lino Gruppe 2 (11.15 Uhr - 12.00 Uhr)			bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
12.00 Uhr - 13.30 Uhr	Mittagspause				
13.30 Uhr	Ladies Latin mit Motsi				The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich
ab 14.00 Uhr	Abreise				