

Uhrzeit					
09.45 Uhr - 10.30 Uhr	Bachata mit Laura		Commercial m. Saskia	Tabata mit Elena	bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
11.00 Uhr - 11.45 Uhr	Salsa mit Laura	Afrobeats m. Jenny	Jazz mit Sonia		bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
12.00 Uhr - 12.45 Uhr	Burlesque mit Lino		Commercial m. Saskia	Jazz mit Sonia	bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
12.45 Uhr - 14.00 Uhr	Mittagspause				
14.00 Uhr - 14.45 Uhr	Zumba mit Elena				The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich
15.15 Uhr - 16.00 Uhr	Ladies Latin mit Motsi				The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich
16.15 Uhr - 17.00 Uhr	Tabata m. Elena	Afrobeats m. Jenny		Burlesque m. Lino	bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
ab 17.00 Uhr	Freie Zeit bis zum Abendprogramm...				
Sonntag					
ab 07.30 Uhr	gemeinsames Frühstück				
09.30 Uhr - 10.15 Uhr	Yoga m. Saskia	Musical Dance m. Sonia	Dance Workout mit Larissa		bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Aqua Fitness m. Lino AUSGEBUCHT!	Aqua Fitness mit Lino AUSGEBUCHT!	Contemporary m. Sonia		bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben
12.00 Uhr - 13.30 Uhr	Mittagspause				
13.30 Uhr	Ladies Latin mit Motsi				The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich
ab 14.00 Uhr	Abreise				