

| | | | | | |
|-----------------------|--|--|---------------------------|---|--|
| Uhrzeit | | | | | |
| 09.45 Uhr - 10.30 Uhr | Bachata mit Laura | | Commercial m. Saskia | Tabata mit Elena | bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben |
| 11.00 Uhr - 11.45 Uhr | Salsa mit Laura | Afrobeats m. Jenny | Jazz mit Sonia | | bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben |
| 12.00 Uhr - 12.45 Uhr | Burlesque mit Lino | | Commercial m. Saskia | Jazz mit Sonia | bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben |
| 12.45 Uhr - 14.00 Uhr | Mittagspause | | | | |
| 14.00 Uhr - 14.45 Uhr | Zumba mit Elena | | | The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich | |
| 15.15 Uhr - 16.00 Uhr | Ladies Latin mit Motsi | | | The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich | |
| 16.15 Uhr - 17.00 Uhr | Tabata m. Elena | Afrobeats m. Jenny | | Burlesque m. Lino | bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben |
| ab 17.00 Uhr | Freie Zeit bis zum Abendprogramm... | | | | |
| Sonntag | | | | | |
| ab 07.30 Uhr | gemeinsames Frühstück | | | | |
| 09.30 Uhr - 10.15 Uhr | Yoga m. Saskia | Musical Dance m. Sonia | Dance Workout mit Larissa | | bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben |
| 10.30 Uhr - 11.15 Uhr | Aqua Fitness m. Lino Gruppe 10.30 Uhr | Aqua Fitness mit Lino Gruppe 11.15 Uhr | Contemporary m. Sonia | | bitte Wunschkurs bei der Anmeldung angeben |
| 12.00 Uhr - 13.30 Uhr | Mittagspause | | | | |
| 13.30 Uhr | Ladies Latin mit Motsi | | | The Hall - keine extra Anmeldung erforderlich | |
| ab 14.00 Uhr | Abreise | | | | |