

### Zeitplan Fitness Bootcamp "Ladies only"

	Gruppe 1	Gruppe 2
11.00 Uhr - 12.00 Uhr	Zumba	Jumping
12.15 Uhr - 13.15 Uhr	Jumping	Zumba
13.15 Uhr - 13.45 Uhr	PAUSE	
13.45 Uhr - 14.45 Uhr	Bauch - Beine - Po Workout	
14.45 Uhr - 15.15 Uhr	Coo Down	